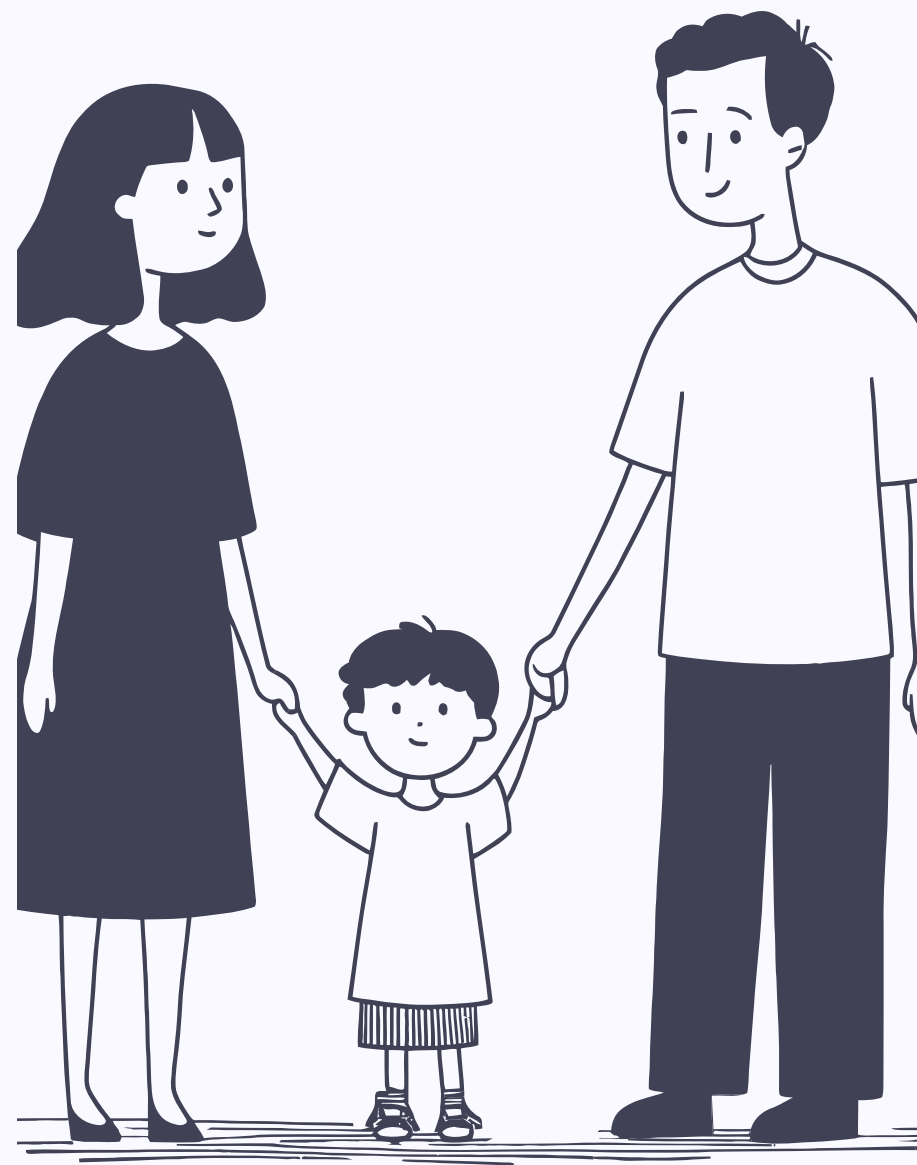


Има ли риск от родителско отчуждение?

Добре дошли в интерактивния тест, разработен от адвокат Цветелина Траикова, специалист по Семейно право и родителски права. Този тест ще ви помогне да разпознаете признаците на родителско отчуждение и да предприемете навременни действия за защита на връзката с вашето дете.

Отговорете на 8 въпроса с "Да" или "Не", за да разберете дали има риск от родителско отчуждение във вашия случай.



Послание от адвокат Цветелина Трайкова

Скъпи родители,

Разбирам колко болезнено е усещането, че губите емоционалната връзка с вашето дете. Родителското отчуждение е реален проблем, който засяга много семейства след раздяла. Този тест ще ви помогне да разпознаете признаците и да вземете информирано решение за следващите стъпки.

Детето има нужда от [и двамата родители](#) - без вина и без страх.

Адвокат Цветелина Трайкова



Въпрос 1

1

Детето ви изразява ли неприязън към вас без ясна причина?

Забелязвате ли, че детето ви внезапно е започнало да показва негативно отношение към вас, без да има конкретна причина за това? Отхвърля ли опитите ви за близост или споделя ли негативни чувства, които изглеждат непропорционални спрямо ситуацията?

Да

Това може да е първият сигнал за родителско отчуждение.
Децата рядко развиват внезапна неприязън без външно влияние.

Не

Добър знак! Открита и позитивна комуникация е основата на здравата връзка родител-дете.



Въпрос 2 и 3

Споделя ли детето, че "не иска да идва при вас", без да обясни защо?

Случва ли се детето ви да отказва да прекарва време с вас, използвайки неясни причини или изобщо без обяснение? Има ли категорично нежелание за срещи и контакт?

Пропуска ли личните срещи с вас, а другият родител не реагира?

Забелязвате ли, че определените срещи с детето често не се състоят? Другият родител оправдава ли тези пропуски с различни причини, без да показва загриженост или желание да ги компенсира?

Систематичното пропускане на срещи и неаргументираното нежелание за контакт са **сериозни индикатори** за възможно родителско отчуждение. Родителят-отчуждител често създава условия, при които детето "свободно решава" да не ви вижда.

Въпрос 4

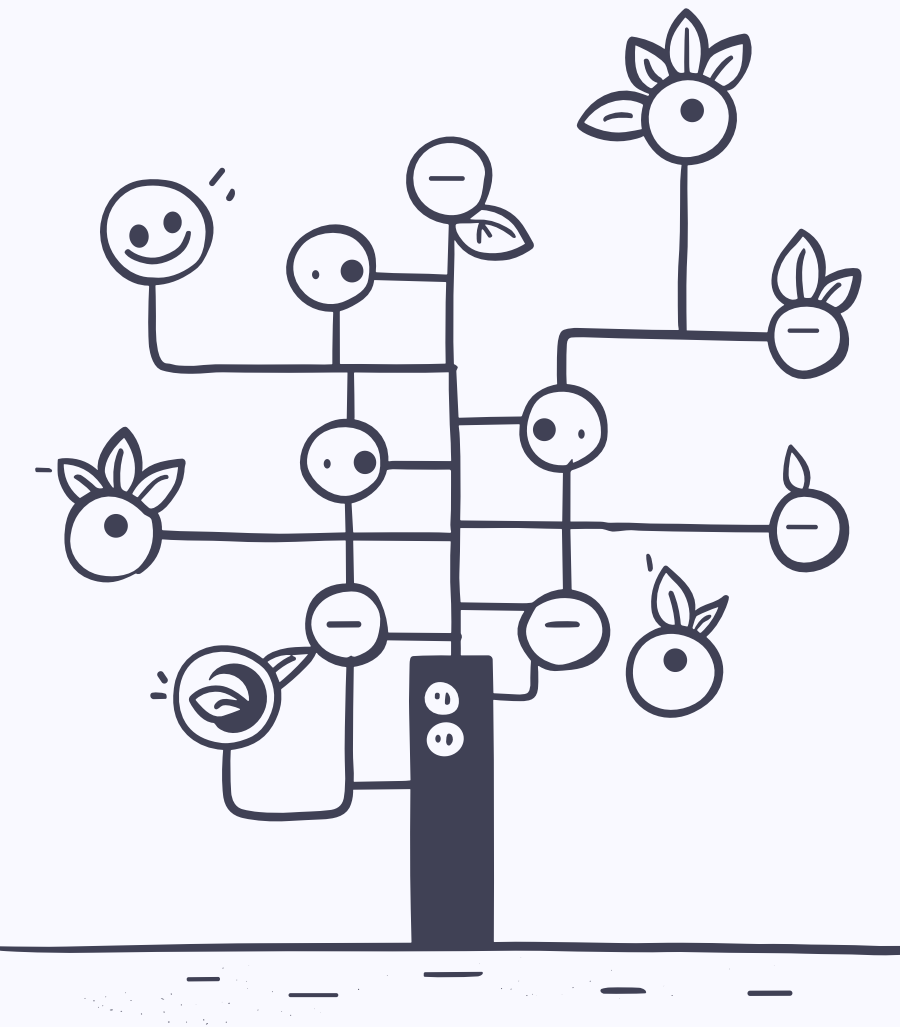
Забелязвате ли изрази, които звучат като чужди думи в устата на детето?

Използва ли детето ви необичайни за възрастта си изрази, аргументи или думи, които звучат заучени? Повтаря ли критики към вас, които по-скоро приличат на мнение на възрастен?

Феноменът на "заетите изрази" е класически белег на родителско отчуждение. Детето възпроизвежда обвинения или оценки, които е чуло от другия родител, без да има собствен опит, които да ги потвърждава.



Пример: Когато детето казва "Ти никога не си ме обичал" или "Ти си лош родител", въпреки че няма лично преживяване, което да подкрепя това твърдение.



Въпрос 5

Променено ли е отношението на детето към вашите роднини?

Наблюдавате ли внезапна промяна в отношението на детето към вашите родители, братя, сестри или други близки роднини? Отказва ли детето контакт с баби и дядовци, с които преди е имало топла връзка?

Родителското отчуждение рядко се ограничава само до родителя. То често се разпростира върху [цялото семейство](#) от страна на отчуждения родител. Това е особено тревожен знак, тъй като показва системна промяна във възприятията на детето.

Въпрос 6 и 7

Другият родител често ли ви упреква пред детето?

Знаете ли със сигурност, че другият родител говори негативно за вас пред детето? Критикува ли вашите решения, характер или родителски способности в присъствието на детето?



Детето твърди ли, че всичко при вас е било лошо, дори и в миналото?

Забелязвате ли, че детето преразглежда позитивни спомени от миналото и сега ги описва като негативни? Отрича ли хубави моменти, които сте споделяли заедно?

Това се нарича "изтриване на позитивните спомени" и е един от най-тревожните признаци на родителско отчуждение.

Въпрос 8



Имате ли усещане, че детето е подложено на манипулация?

Това е въпрос, който изисква честна самооценка. Имате ли основания да смятате, че другият родител целенасочено работи срещу връзката ви с детето? Забелязвате ли модели на поведение, които не изглеждат естествени за вашето дете?

Родителската интуиция често е надежден инструмент. Ако усещате, че нещо не е наред във взаимоотношенията, [вероятно имате основание за това](#). Манипулацията може да бъде фина и трудна за доказване, но като родител вие познавате детето си най-добре.

Това е последният въпрос от теста. На следващата страница ще видите интерпретация на вашите отговори.

Резултат от теста



0-2 точки: Нисък риск

Няма сериозни индикации за родителско отчуждение. Продължавайте да поддържате топла връзка и открита комуникация с детето. Бъдете внимателни към промените в поведението му.



3-5 точки: Среден риск

Налице са индикации за възможно родителско отчуждение. Препоръчително е да потърсите консултация с адвокат, специализиран в семейното право, за да обсъдите превантивни мерки.



6-8 точки: Висок риск

Съществува сериозен риск от родителско отчуждение. Не отлагайте - важно е да защитите детето и връзката си с него. Потърсете незабавна професионална консултация.

Независимо от резултата, помнете: **Ранната интервенция е ключова** при случаите на родителско отчуждение. Колкото по-дълго се развива процесът, толкова по-трудно е да бъде преодолян.

[Запази консултация](#)

[Изтегли безплатно PDF](#)

Адвокат Цветелина Трайкова

Специалист по Семейно право и дела за родителски права

Адвокат Цветелина Трайкова е опитен специалист в областта на Семейното право с фокус върху:

- Защита при родителско отчуждение
- Дела за родителски права
- Изготвяне на родителски планове
- Процедури по развод и раздяла
- Защита интересите на детето

Контакти:

Телефон: +359884928008

Имеил: info@traikova.bg



"Защото детето има нужда от и двамата родители - без вина и без страх."

Запази консултация сега

Изтеглете безплатно нашия PDF наръчник **"Пет съвета за Родители при спор за родителски права"** и получите ценни насоки как да защитите интересите на вашето дете.